

DERS ÇALIŞMA DA ALTIN TAKTİKLER



Psk.Dan.Melike YAMAN

- Büyük tatilleri (Bayram, yarıyıl, yaz,vb) eksiklerinizi tespit edip tamamlamak için fırsatlar olarak değerlendirin.
- Dersi derste öğrenmeye özen göster.
- Derse hazırlıklı gel,aktif katıl ve mutlaka anlamadıklarını derste öğretmenine sor.
- Ders çalışırken kendinize çalışacağınız konu ile ilgili hedefler koyun.
- Ders çalışma alışkanlığı kazanmakta zorlanan biriyseniz koyduğunuz hedefleri kademeli olarak artırmaya çalışın.
- Küçük bir hedefle başlamak hiç başlamamaktan daha iyidir.**
- Özellikle sonrasında hatırlamakta güçlük çektiğiniz şeylerle ilgili kısa notlar alın ve görebileceğiniz bir yerde tutun.
- Öğrenmek istediğiniz şeyleri parçalara bölerek çalışın.

Başlamak için pazartesiye, önünüzdeki sınavın geçmesini, ikinci dönemi **BEKLEMİYİN.**

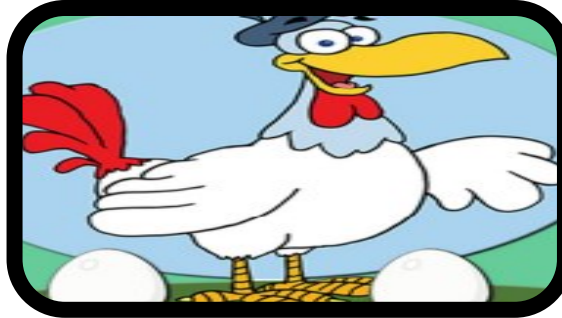
Ne kadar çabuk başlamaya karar verirseniz o kadar hızlı sonuca başlarsınız ...

UNUTMA...

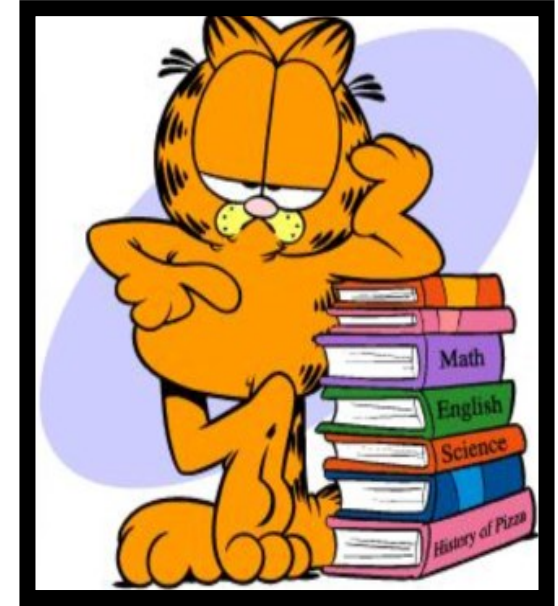
Başarılı insanlar yeni bir işe başlarken geçmişteki olumlu yaşantılarını, başarısız insanlar ise yenilgilerini düşünürler.

Başarılı insan, her zorluğu üstesinden gelinmesi gereken bir öğrenme fırsatı olarak görür.

**YATARAK BAŞARIYA ULAŞAN
TEK VARLIK TAVUKTUR BUNU
DA UNUTMA...**



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



başakşehir
rehberlik
araştırma
merkezi

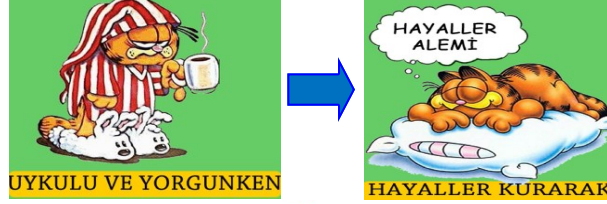
NASIL DERS ÇALIŞMALI?



- Çalışma yerinizi belirleyin.
- Ne çalışacağınızı planlayın.
- En verimli çalışma aralıklı çalışmadır. 40 dakika çalışıp 10 dakika dinlenilmelidir.
- Çalışmaya zorlandığınız dersten başla,
- En verimli saatler sabah saatleridir unutma!
- O gün öğrendiğin konuyu mutlaka tekrar et!
- Kısa süreli hedefler belirle.
- Not tutarak çalış.
- Sayısal derslerden (Matematik-Fen) hemen sonra sözel bir ders(Türkçe-Sosyal Bilgiler-İngilizce) çalış.
- O gün çalıştığınız dersleri uyumadan önce tekrar edin.
- Tuttuğunuz notlarla tekrar yaparsanız zaman kazanırsınız.
- Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararı vardır.
- Sizin için en uygun çalışma saatini belirlemeye çalışın. Bazı insanlar için sabahın erken saatleri uygundur, bazıları içinse akşam saatleri.



NASIL DERS ÇALIŞILMAZ?



-ÖNEMLİ OLAN:ÇOK çalışmak değil, VERİMLİ çalışmaktır.

*Tarih yazılısına accaayıp çalışım.
Kesin 100 alıcam. Savulun sorular Hieeyt !!.*



BAŞAKŞEHİR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
Başakşehir 5. Etap 2. Kısım İBB Fatih Sultan Mehmet İÖO
Binası Anasınıfı Yanı BAŞAKŞEHİR /İSTANBUL
TLF: 02124882288 FAX: 02124885533

Bilgiler tekrar edilmediği zaman unutulur.

ÇALIŞMA ORTAMI NASIL DÜZENLENMELİ?

- Çalıştığınız masa düzenli olsun.
- Çalışırken kullanacaklarını yanında hazır et!
- Odanda dikkatini dağıtacak tv,poster,bilgisayar, telefon v.s. bulundurma !
- Odan çok karanlık veya aydınlık olmasın!
- Sessiz bir ortam olsun.
- Sadece masada ders çalışılmalıdır.
- Öğrencinin çalışması için bağımsız bir odası yoksa evin bir köşesi çalışma için ayrılmalıdır.

